



Académie de Grenoble

Recensement des services de soutien pour les
étudiant-e-s

Màj 22/11/20 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p>Service Médico Psychologique Universitaire</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s</p> <p>Français</p>	<p>Service gratuit pour les étudiant·e·s proposant des consultations et des soins psychothérapeutiques avec des psychiatres, des psychologues, des psychanalystes</p> <p>Ouvert avec rendez-vous en présentiel.</p> <p>Secrétariat ouvert de 8h30 à 16h, les contacter par téléphone. Prise en charge de nouveaux étudiant·e·s : le prochain rendez-vous disponible est en décembre/janvier.</p>	<p>Se déplacer en physique avec sa carte d'étudiant pour prendre rdv (arrêt Maison Communale du tram D, 8 place du Conseil National de la Résistance, 38400 Saint Martin d'Hères.</p> <p>Tel : 04.56.58.82.70</p>
<p>Apsytude</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de l'académie hors agglomération grenobloise (07, 26, 38, 74, 73)</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Happsyline: vidéo consultation sur RDV avec un·e psychologue.</p>	<p>Prendre RDV</p> <p>Tel : 06 27 86 91 83</p> <p>rdv.apsytude@gmail.com</p> <p>apsytude.com</p>
<p>Centre de Santé Inter-Universitaire de Grenoble</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert de 8h à 17h. Il faut les contacter par téléphone du lundi au vendredi de 8h à 12h (sauf le mardi : 10h à 12h).</p> <p>A noter: il y a un délai d'attente important pour le premier rendez-vous (a priori pas avant janvier).</p>	<p>Tel : 04.76.82.40.70</p> <p>Contact sur leur site internet : https://centre-sante.univ-grenoble-alpes.fr</p>

<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p> <p>Français</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...).</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Centre de lutte contre l'isolement et Prévention du Suicide</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Consultations en présentiel les mardi, jeudi, vendredi, de 14h à 18h.</p> <p>Pour prendre rendez-vous par téléphone : tous les après-midi de 14h à 18h.</p>	<p>Tel : 04.76.87.90.45</p>
<p>Les psys du coeur</p> <p>Pour tout public</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Possibilité de prendre un rendez-vous téléphonique avec une psychologue. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h.</p>	<p>Tel : 07.63.47.42.14</p> <p>https://www.psysducoeur.fr/grenoble-2/</p>
<p>La Bienvenue</p> <p>Pour tout public</p> <p>Français</p>	<p>Association fonctionnant par entretiens téléphoniques pendant le confinement ; prise en charge de nouveaux étudiant-e-s par des psychologues et des personnes formées à l'écoute active.</p> <p>Ouvert de 15h à 18h du lundi au samedi.</p>	<p>Tel : 04.38.38.00.20</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p>	<p>Site et application: https://www.stopblues.fr/</p>

	Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.	
<p>Observatoire des discriminations et des territoires interculturels (ODTI)</p> <p>Tout public</p> <p>Français, Arabe, Anglais</p>	<p>Consultations psychologiques prises en charge par les institutions locales. Possibilité à distance ou en présence.</p> <p>Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le vendredi de 9h à 13.</p>	<p>Tel : 04 76 42 60 45</p> <p>Résidence Nordine Hadj Amar, 7 Place Edmond Arnaud 38 000 Grenoble</p>

Services spécifiques pour certain·e·s étudiant·e·s

Selon votre lieu de vie, si vous êtes étudiant·e·s en santé, ou autre.

<p>Plateforme ESM Allo Psy</p> <p>Pour tous·tes les étudiant·e·s qui vivent au Nord Isère et dans l'Isère Rhodanienne</p> <p>Français</p>	<p>Les professionnels de santé sont disponibles pour une écoute et une orientation. Appels anonymes.</p> <p>De 9h à 20h, du lundi au vendredi.</p>	<p>Tel : 04 28 70 93 50</p> <p>Covid19@fondation-boissel.fr</p>
<p>Espace Santé Simone Veil</p> <p>Pour les étudiant·e·s qui habitent à Fontaine</p> <p>Français</p>	<p>Accueil pour un soutien psychologique en présentiel, sur rendez-vous. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p>Tel : 04 76 26 63 46</p>
<p>Soutien psychologique</p> <p>Pour les étudiant·e·s qui habitent à Vienne</p> <p>Français</p>	<p>Deborah d'Hostingue, psychologue, offre des consultations. Contact par mail pour groupe de soutien lié au stress, à l'anxiété et à la dépression.</p>	<p>mindfulnesspact@gmail.com</p>

<p>La maison des adolescents</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui habitent à Vienne, Beaurepaire et Péage-de-Roussillon</p> <p>Français</p>	<p>Lieu d'écoute et d'échange jusqu'à 21 ans (25 pour Beaurepaire et Péage-de-Roussillon). Accueil par des travailleurs sociaux et des psychologues.</p> <p>Accueil téléphonique de 9h à 18h, du lundi au vendredi.</p>	<p>Tel : 04 74 53 89 21</p> <p>Courriel : accueil.ir@ado38.fr</p>
<p>Catherine Gayet, psychothérapeute</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui habitent à St-Agrève ou en Haute-Loire</p> <p>Français</p>	<p>Possibilité de faire des consultations (téléphoniques et potentiellement physiques) du lundi au vendredi.</p>	<p>Tel : 06 95 66 10 77</p> <p>Facebook : le temps présent</p>
<p>Racine libre</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui habitent en Matheysine Valbonnais, Beaumont</p> <p>Français</p>	<p>Écoute et soutien solidaire téléphonique gratuit.</p>	<p>https://www.racines-libres.fr/contact/</p>
<p>Solidarité Femmes Milena</p> <p>Pour les femmes victimes de violence</p> <p>Français</p>	<p>Un établissement social d'accueil, d'écoute, d'hébergement et d'accompagnement des femmes victimes de violences. Accueil téléphonique de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.</p>	<p>Tel : 04 76 40 50 10</p>
<p>Service santé de Saint Martin d'Hères</p> <p>Pour tout public, en priorité destiné aux habitant.e.s de Saint Martin d'Hères</p> <p>Français</p>	<p>Accueil tout public pour une première écoute gratuite.</p> <p>Horaires du secrétariat : 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Jusqu'à 18h le mercredi et 19h le jeudi.</p>	<p>Tel : 04 76 60 74 62</p> <p>Parc Danièle Casanova 5 rue Anatole France 38400 Saint Martin d'Hères</p> <p>Courriel : service.hygiene-sante@saintmartindheres.fr</p>

Services par des associations étudiantes

HELPS

Tous·tes les étudiant·e·s en santé

Français, Anglais

Plateforme de contact qui offre une écoute active par des étudiant·e·s en médecine et en psychologie (externes et internes). Suite à la première écoute, possibilité de rediriger vers des psychiatres ou des psychologues partenaires (libéraux ou du CHU) et/ou vers une autre plateforme de soutien psychologique. Les contacter par facebook, mail ou sur Instagram, 24h/24; contact par téléphone dans la journée.

Facebook (Hector Helps)

ou

helps.grenoble@gmail.com

<https://helpsgrenoble.wordpress.com>

<https://www.instagram.com/assohelps/>

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-es selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien psychologique, étant dotés de psychologues et/ou psychiatres. Consultez [l'annuaire des CMP](#), et spécifiquement l'annuaire des [CMP du Centre Hospitalier Alpes-Isère pour le Sud-Isère](#).

CMP Lucien Bonnafe

Pour les étudiant·e·s qui vivent à Grenoble

Prendent les nouvelles demandes et possibilité de réorientation en libéral ou vers le Service Médico-Psychologique Universitaire.

Tel : 04.56.58.83.20

CMP Échirolles

Pour les étudiant·e·s qui vivent à Echirolles

Possibilité de prise en charge d'étudiant·e·s avec des consultations téléphoniques. Ouvert tous les jours de 9h à 17h.

Tel : 04 56 58 83 00

<p>CMP La Tour du Pin</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à La Tour du Pin</p>	<p>Ouverts pour une écoute et une prise en charge psychologique/psychiatrique si besoin. Ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tel : 04 74 83 73 80</p>
<p>CMP Bourgoin-Jallieu</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Bourgoin-Jallieu</p>	<p>Ouverts pour une première écoute par des infirmiers et une prise en charge psychologique/psychiatrique si besoin. Ouverts de 9h à 17h.</p>	<p>Tel : 04 74 93 65 22</p>
<p>CMP Pont-de-Cheruy</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Pont-de-Cheruy</p>	<p>Ouverts pour une première écoute et des entretiens téléphoniques avec des psychologues/psychiatres. Ouverts de 9h à 17h.</p>	<p>Tel : 04 74 83 69 90</p>
<p>CMP Vienne</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Vienne</p>	<p>Entretiens par téléphone sauf besoin de présence. Prennent en charge les étudiant-e-s. Ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tel : 04 74 19 42 00</p> <p>Ligne d'écoute téléphonique : 04 28 70 93 50</p>
<p>CMP Péage-de-Roussillon</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Péage-de-Roussillon</p>	<p>Ouvert sur rendez-vous.</p> <p>Du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p>Tel : 07 47 11 12 30</p>
<p>CMP Beaurepere</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Beaurepaire</p>	<p>Accueil téléphonique seulement le jeudi de 9h à 17h.</p>	<p>Tel : 04 74 79 00 59</p>
<p>CMP Annonay</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Annonay</p>	<p>Ouverts pour une première écoute avec des psychologues/psychiatres. Ouverts de 9h à 18h.</p>	<p>Tel : 04 75 67 55 55</p>
<p>CMP Aubenas</p>	<p>Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p>	<p>Tel : 04 75 35 87 27</p>

<p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Aubenas</p>	<p>Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>	
<p>CMP Largentiere</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Largentière</p>	<p>Ouverts pour des consultations téléphoniques avec des psychologues/psychiatres. Ouverts de 9h à 17h.</p>	<p>Tel : 04 75 39 17 06</p>
<p>CMP Lamastres</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent dans les communes autour de Lamastres</p>	<p>Ouvert, prennent en charge de nouveaux patients.</p> <p>Lundi à jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p> <p>Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.</p>	<p>Tel : 04 75 06 33 11</p> <p>https://www.ahsm.eu/implantations/centre-medico-psychologique-de-lamastre</p>
<p>CMP Largentière</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Largentière</p>	<p>Prennent en charge de nouveaux patients.</p> <p>Ouvert de 8h30 à 17h30.</p> <p>Peuvent faire appel à d'autres collègues pour parler d'autres langues que le français.</p>	<p>Tel : 04 75 39 17 06</p>
<p>CMP Cheylard</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Cheylard</p>	<p>Ouverts pour une première écoute et des consultations avec des psychologues/psychiatres. Ouvert de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p>	<p>Tel : 04 75 29 45 56</p>
<p>CMP Montélimar</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Montélimar</p>	<p>Prennent en charge de nouveaux patients.</p> <p>Du lundi au jeudi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p> <p>Vendredi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p>	<p>Tel : 04 75 49 09 66</p>

<p>CMP Privas</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Privas</p>	<p>Ouvert pour une première écoute.</p> <p>Lundi à jeudi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Vendredi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.</p>	<p>Tel : 04 75 64 54 20</p>
<p>CMP Victor Hugo</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Valence</p>	<p>Ouverts pour une première écoute par un-e infirmier-e et des consultations téléphoniques avec des psychologues/psychiatres. Ouvert de 9h à 16h30.</p>	<p>Tel : 04 75 40 17 10</p>
<p>CMP Buis-les-Baronnies/Nyons</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Buis-les-Baronnies/Nyons</p>	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p>Tel : 04 75 28 18 45</p>
<p>CSP Emile Zola</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Romans</p>	<p>Ouverts pour une première écoute par un-e infirmier-e et des consultations téléphoniques avec des psychologues/psychiatres.</p> <p>Du lundi au jeudi : ouvert de 9h à 18h. Le vendredi : ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tel : 04.75.73.37.30</p>
<p>CMP Lucien Bonnafé</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Dieulefit</p>	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30.</p>	<p>Tel : 04 75 00 88 00</p>
<p>CMP Tournon-sur-Rhône</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Tain/Tournon</p>	<p>Prendent en charge les nouveaux patients.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30.</p>	<p>Tel : 04 75 07 22 58</p>
<p>CMP Diane de Poitiers</p>	<p>Permanences infirmières pour les nouveaux patients de 9h à 13h, tous les jours sans</p>	<p>Tel : 04 75 68 34 15</p>

**Pour les étudiant-e-s qui vivent
à Saint-Vallier**

rendez-vous.
Standard téléphonique de 9h à 16h30.