

L'Université Grenoble Alpes prend toutes les mesures nécessaires pour protéger la santé et la sécurité de tous, étudiants et personnels. Vous devez respecter rigoureusement les conditions de sécurité sanitaire établies.

Ces consignes sont susceptibles d'ajustement en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

D'une manière générale, les consignes sanitaires applicables dans les locaux de l'UGA reposent notamment sur :

- Le port du masque obligatoire de catégorie 1 ou chirurgical pour tous et en tout lieu
- Le maintien de la distanciation d'au moins 1m entre individus
- L'application des gestes barrières
- Le nettoyage et la désinfection des locaux et matériels
- La communication, l'information et la formation

Parce que vous protéger, c'est aussi protéger les autres, voici les règles à respecter au sein de l'UGA :

- **Lavez-vous les mains très régulièrement et soigneusement à l'eau et au savon ou utilisez du gel hydroalcoolique, notamment :**

- Avant de mettre votre masque et après l'avoir retiré
- En descendant des transports en commun
- Avant et après chaque cours
- Dans les lieux de partage et convivialité (bibliothèque, repas, etc.)



Vous trouverez des distributeurs de gel hydroalcoolique à l'entrée des bâtiments et à chaque étage.

Vous devez vous munir de votre propre flacon de gel hydroalcoolique avant d'accéder aux locaux universitaires.

- **Port du masque de catégorie 1 ou chirurgical obligatoire dans tous les locaux de l'UGA et également à l'extérieur en cas de rassemblement**

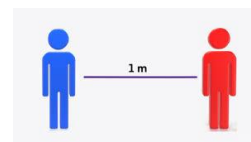
Vous devez vous munir de votre propre masque avant d'accéder aux locaux universitaires. Les masques ne sont pas fournis par l'Université à l'exception des masques chirurgicaux pour les travaux pratiques avec utilisation de produits chimiques ou biologiques.



Après utilisation, jetez votre masque dans les poubelles dédiées pour protéger les autres et respecter l'environnement.

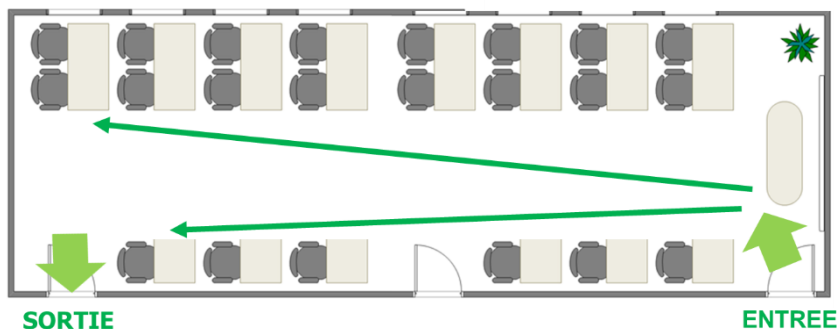
- **Appliquer les gestes barrières :**

- Gardez une distance d'au moins 1m entre individus et évitez tout regroupement à l'intérieur
- Toussez ou éternuez dans votre coude
- Lavez-vous régulièrement les mains
- Évitez de vous toucher le visage



- **Respectez les affichages et les sens de circulation**

Dans les salles :



- Au début du cours, **nettoyez / désinfectez votre poste de travail** si nécessaire : matériel informatique ou de labo de langues, tout matériel commun, etc.
- Evitez tout prêt ou échange de matériel
- Dans les zones de repas, respectez une distance d'au moins 2m entre individus et lavez-vous les mains avant et après le repas
- **Que faire en cas de symptômes ?**
Si vous vous sentez fébrile, fiévreux et que vous présentez des symptômes évocateurs (toux, éternuement, essoufflement, maux de gorge, céphalées, fatigue intense inexpliquée, perte brutale du goût ou de l'odorat...) :
 - Restez à votre domicile et limitez tout contact avec l'extérieur
 - Contactez, sans délai, votre médecin traitant ou le Centre de Santé Universitaire (Grenoble : 04 76 82 40 70 ou Valence : 04 75 56 62 11)



Fiches complémentaires à consulter : « gestes barrières », « lavage des mains », « utilisation d'un masque chirurgical », « utilisation d'un masque en tissu » et « comment laver et sécher votre masque alternatif en tissu ? »